

2.112 Bageta zapekaná rajčiakovo-syrová**100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
bageta rajčiakovo- syrová hlbokozmrazená	-	-	12,5	12, 5	12, 5	12, 5	12, 5	12 ,5
hmotnosť porcie v g	-		115		115		115	

Výrobný postup

Bagetu vyberieme, dáme zapieť do horúcej rúry na 14-16 minút pri teplote 220°C.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
B	1205	301	8,1	15,	1,1	1,5	0,8	7,6	0,4	0,1	1,1	0,6	2,1	0,07
C	1205	301	8,1	15,	1,1	1,5	0,8	7,6	0,4	0,1	1,1	0,6	2,1	0,07
D	1205	301	8,1	15,	1,1	1,5	0,8	7,6	0,4	0,1	1,1	0,6	2,1	0,07